

รายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑

ลำดับ	รายการ	ผลการดำเนินงาน	จุดเด่น/โอกาสพัฒนาปัญหาอุปสรรค/แนวทางแก้ไข
๑	ทบทวนแนวทาง	จัดทำคู่มือตามรายละเอียด ดังเอกสารแนบ	จุดเด่น
๒	คัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง	<p>๑. คัดกรองโรคเบาหวาน</p> <p>เป้าหมาย จำนวน ๗,๗๒๕ คน</p> <p>พบความเสี่ยง จำนวน ๘๘๗ คน</p> <p>สงสัยป่วย จำนวน ๒๘๗ คน</p> <p>ปรับเปลี่ยนฯ กำลังดำเนินการ</p> <p>๒. โรคความดันโลหิตสูง</p> <p>เป้าหมาย จำนวน ๗,๗๒๕ คน</p> <p>พบความเสี่ยง จำนวน ๒,๔๓๕ คน</p> <p>สงสัยป่วย จำนวน ๕๙๔ คน</p> <p>ปรับเปลี่ยนฯ กำลังดำเนินการ</p>	<p>๑. ผู้บริหารให้การสนับสนุนทั้งด้านงบประมาณและอุปกรณ์ในการดำเนินงานตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตในชุมชน</p> <p>๒. มีนโยบายของจากกระทรวง/หน่วยงานในการแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ชัดเจน</p> <p>๓. มีอาสาสมัครสาธารณสุข ที่เป็นทุนทางสังคมที่ดีในการดำเนินงานในชุมชน</p> <p>๔. การสร้างความร่วมมือกับทุกชุมชน และการประสานงานกับทีมสุขภาพในโรงพยาบาล เพื่อให้งานประสบความสำเร็จ</p> <p>๕. การทำงานเป็นทีมของเจ้าหน้าที่บริการชุมชน (ทีมหมอครอบครัวระดับตำบล)</p> <p>๖. มีแนวทางการคัดกรอง/ส่งต่อที่ชัดเจน ในการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง</p> <p>ปัญหาอุปสรรค/แนวทางแก้ไข</p> <p>๑. กิจกรรมการคัดกรองความเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นกิจกรรมที่ทำได้ดีคือ มีการออกไปให้บริการเคาะประตูบ้านเพื่อเจาะเลือดปลายนิ้วหากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และวัดความดันโลหิตสูงด้วยโดย อสม.ทุกชุมชน แต่ยังมี ความจำกัดในการตรวจโดย อสม.ที่สามารถเจาะเลือดปลายนิ้ว และวัดความดันโลหิตได้คล่องเพียงไม่กี่คนในแต่ละหมู่บ้าน</p> <p><u>ข้อเสนอแนะ</u> คือ ให้เจ้าหน้าที่ลงชุมชนมากขึ้นและสอนแนะนำให้ อสม.ทุกคนสามารถเจาะเลือดปลายนิ้ว และวัดความดันโลหิตให้ได้ทุกคน</p>
๓	จัดเตรียมอุปกรณ์	<p>๑. เครื่องวัดความดันโลหิตจำนวน ๙ เครื่อง</p> <p>๒. เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑๑ เครื่อง</p> <p>๓. แถบตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑,๐๐๐ ชิ้น</p> <p>๔. เข็มเจาะน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑,๐๐๐ ชิ้น</p> <p>๕. เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และสายวัดรอบเอว</p> <p>๖. อุปกรณ์อื่นๆ เช่น สำลีแอลกอฮอล์ ถังใส่วัสดุมีคม ถุงมือ เอกสารคำแนะนำ</p>	
๔	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้มีภาวะเสี่ยง	จำนวน ๑๓๐ คน (อยู่ระหว่างดำเนินการตามงบประมาณโครงการฯ)	

ลำดับ	รายการ	ผลการดำเนินงาน	จุดเด่น/โอกาสพัฒนาปัญหาอุปสรรค/แนวทางแก้ไข
			<p>๒.กิจกรรมอบรมนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครู ค เป็นกิจกรรมที่ดีทำให้มีความรู้สามารถนำมาปฏิบัติกับตนเองและได้นำมาดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยงในชุมชนโดยการให้คำแนะนำพฤติกรรมการกิน ลดหวาน มัน เค็ม ลง เพิ่มการออกกำลังกาย หันมากินผักและผลไม้ และแนะนำการตรวจคัดกรองสุขภาพต่อเนื่องทุกปี</p> <p><u>ข้อเสนอแนะ</u> คือ การจัดกิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงทุกปีอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้งทั้งการเจาะเลือดปลายนิ้ว การวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิตสูง โดย อสม.</p> <p>๓.กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ใช้หลัก ๓๐.๒๕. พบว่าประชาชนมีความตื่นตัวและให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมค่อนข้างดี มีการสร้างบุคคลต้นแบบในเรื่องสุขภาพแต่ละชุมชน มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ได้รับการสนับสนุนจาก อปท.ทั้ง อบต.สระคู และเทศบาลสุวรรณภูมิ นอกจากนี้ยังมีการประชาสัมพันธ์เสียงตามสายโดย อสม.เป็นแกนนำด้วย</p> <p><u>ข้อเสนอแนะ</u> คือ ควรมีการรณรงค์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยหลัก ๓๐.๒๕.อย่างต่อเนื่องทั้งการประชาสัมพันธ์ การรณรงค์สร้างกระแส เน้นการปลูกผักสวนครัว, รณรงค์การลดการกินหวาน มัน เค็ม, การรณรงค์ออกกำลังกายทุกชุมชน โดยมีนักปรับเปลี่ยนครู ค ในชุมชนและ อสม.เป็นแกนนำหลัก ที่สำคัญคือการสร้างมาตรการชุมชนให้เกิดขึ้น และขอรับงบประมาณสนับสนุนจาก อปท.และ รพ.</p> <p>๔.โอกาสพัฒนาต่อไป ได้แก่ การประสานกับแกนนำชุมชน (คณะกรรมการชุมชน อสม. ฯลฯ) เพื่อวางแผนการดำเนินงานลดความเสี่ยงในประชาชนแต่ละชุมชนให้ครอบคลุมมากที่สุด และการพัฒนาโปรแกรมลดเสี่ยงให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายตามบริบทปัญหาพฤติกรรมสุขภาพของแต่ละชุมชน</p>