



ประกาศเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสุวรรณภูมิ
เรื่อง นโยบายการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

อำเภอสุวรรณภูมิ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มป่วย กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มปกติ ได้รับบริการสุขศึกษาด้วยกระบวนการจัดการเรียนรู้ที่มุ่งให้เกิดความตระหนักรู้ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองด้วยความสมัครใจ เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม จึงได้กำหนดนโยบายสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ดังนี้

- นโยบายข้อที่ ๑ พัฒนาความรอบรู้ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย ทั้งในสถานบริการและในชุมชน
- นโยบายข้อที่ ๒ พัฒนาการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ ในการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ
- นโยบายข้อที่ ๓ สร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ ในประชาชนทุกกลุ่มวัย
- นโยบายข้อที่ ๔ พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตวายเรื้อรัง โรคพิษสุนัขบ้า วัณโรค มะเร็งตับและท่อน้ำดี อ้วนลงพุง และอุบัติเหตุ ให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสมตามหลัก ๔๐ ๓๘ ประกอบด้วย อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม ลด เลิกการดื่มสุราและยาสูบ และส่งเสริมสุขนิสัยที่ถูกต้องด้วยสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ

ประกาศ ณ วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายชูชัย เต็มธนะกิจไพศาล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุวรรณภูมิ

ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสุวรรณภูมิ